

Abstract

Osteopathie als mögliche Behandlungsmethode bei Depression

Katrin Assmann

Hintergrund: Die depressive Episode wird nach den neuesten Forschungsständen in Bezug auf Ätiopathogenese, Klassifikation, Diagnose und Therapie dargestellt.

Untersuchungs- und Messmethoden: Es gibt validierte Messverfahren anhand von Depressionsskalen sowie eine Serotoninmessung im Urin mittels ELISA.

Methodik: Die systematische Literaturanalyse umfasst eine Recherche in verschiedenen Datenbanken nach Studien und Literatur in englischer und deutscher Sprache, welche einen Zusammenhang zwischen Osteopathie, Depression und ANS darstellen. Als Keywords werden Depression, Kraniosakrale Therapie, Osteopathie, Hypothalamus, Stress und vegetatives Nervensystem verwendet.

Ergebnis und Diskussion: Es wurden zwei osteopathische Studien gefunden welche eine Wirkung von Osteopathie bei Depression zeigen. Eine weitere Studie in Bezug zum ANS bestätigt eine signifikante Erhöhung der Vagusaktivität durch eine osteopathische Behandlung. Laut Literatur wäre man in der Lage weitere Gehirnstrukturen zu behandeln. Aufgrund dieser Zusammenhänge könnten Techniken aus der Kraniosakralen Therapie sowie lymphatische Pumpstechniken den Ansatz für eine depressive Behandlung darstellen.

Abstract

Osteopathy as possible treatment method by depression

Katrin Assmann

Background: The depressive episode is being presented in reference to aetiopathogenesis, classification, diagnosis and therapy according to the current status of research.

Methods of examination and measurement: There are validated measurement methods by means of depression scales as well as serotonin measurement in urine by ELISA.

Method: The systematic review includes a search for studies and literature in different databases in English and German, representing a relationship between osteopathy, depression, and ANS. As keywords will be used depression, craniosacral therapy, osteopathy, hypothalamus, stress and autonomic nervous system.

Conclusion and Discussion: Two osteopathic studies were found which indicate an effect of osteopathy in depression. Another study in relation to the ANS confirm a significant increase in vagal activity by an osteopathic treatment. According to the literature, it would be able to treat other brain structures. Because of these relationships, techniques of cranial therapy and lymphatic pump techniques could represent the approach to depression treatment.

Literatur

Albert R., Merz A., Schubert J. et al. (1998). Schlafentzug und anschließende Schlafphasenvorverlagerung stabilisiert den positiven Schlafentzugseffekt bei depressiven Episoden. *Der Nervenarzt* 69(1): 66-69

American Psychiatric Association (2000). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders. Fourth Edition. Text Revision.* Washington DC

Baghai T.C., Eser D., Schüle C. et al. (2005). Elektrokonvulsionstherapie bei depressiven Störungen. *Journal für Neurologie, Neurochirurgie und Psychiatrie* 6(4): 20-28

Bajbouj M., Heuser I. (2005). Antidepressive Stimulationsverfahren. Vagusnervstimulation, repetitive transkranielle Magnetstimulation und Elektrokonvulsionstherapie zur Behandlung depressiver Störungen. *Der Nervenarzt* 76(1): 28-35

Beck A.T., Ward C.H., Mendelson M. et al (1961). An inventory for measuring depression. *Archives of General Psychiatry* 4: 561-571

Beesdo-Baum K., Wittchen H.-U. (2011). Depressive Störungen: Major Depression und Dysthymie. In: Wittchen H.-U. et Hoyer J. (Hrsg.) *Klinische Psychologie & Psychotherapie. 2.Aufl.* Berlin: Springer, S. 879-914

Benkert O., Hippus H. (2011). *Kompendium der Psychiatrischen Pharmakotherapie. 8.Aufl.* Berlin: Springer

Birkhäuser M. (2010). Depression und Östrogene. *Gynäkologische Endokrinologie* 8(1): 82-88

Bitzer J. (2011). Orale Kontrazeptiva und Depression. *Gynäkologische Endokrinologie* 9(1): 31-35

Boldrini M., Underwood M.D., Hen R. et al (2009). Antidepressants increase neuralprogenitor cells in the human hippocampus. *Neuropsychopharmacology* 34(11): 2376-2389

Brakemeier E.-L., Normann C., Berger M. (2008). Ätiopathogenese der unipolaren Depression. *Bundesgesundheitsblatt - Gesundheitsforschung - Gesundheitsschutz* 51(4): 379-391

Carmody T., Rush A.J., Bernstein I. et al. (2006). The Montgomery Asberg and the Hamilton ratings of depression: a comparison of measures. *European Neuropsychopharmacology* 16(8): 601-611

Cordes J., Mobascher A., Arends M. et al. (2005). Ein neues Behandlungsverfahren der Depression: Die repetitive transkranielle Magnetstimulation (rTMS). Deutsche Medizinische Wochenschrift 130: 889-892

Damm J., Eser D., Schüle C., Möller H.-J., Rupprecht R., Baghai T.C. (2009). Depressive Kernsymptome. Der Nervenarzt 80(5): 515-531

Delaunoy P. (2010). Osteopathische Prinzipien. In: Liem T., Dobler T.K. (Hrsg.). Leitfaden Osteopathie. 3.Aufl. München: Urban & Fischer: S. 35-41

DGPPN, BÄK, KBV, AWMF, AkdÄ, BPTK, BApK, DAGSHG, DEGAM, DGPM, DGPs, DGRW (2009). S3-Leitlinie/Nationale VersorgungsLeitlinie Unipolare Depression-Kurzfassung. 1. Aufl. Berlin, Düsseldorf: DGPPN, ÄZQ, AWMF. Online in Internet: <http://www.dgppn.de>, <http://www.versorgungsleitlinien.de>, <http://www.awmf-leitlinien.de>.

Fantino B., Moore N. (2009). The self-reported Montgomery-Asberg depression rating scale is a useful evaluative tool in major depressive disorder. BMC Psychiatry 26(9): 1-6

Faravelli C., Albanesi G., Poli E. (1986). Assessment of depression: a comparison of rating scales. Journal of Affective Disorders 11: 245-253

Fiedler U., Bajbouj M. (2007). Neuromodulation durch Vagusnervstimulation bei Depression. Journal für Neurologie, Neurochirurgie und Psychiatrie 8(4): 22-28

Folkerts H.W. (2011). Elektrokrampftherapie. Der Nervenarzt 82(1): 93-103

Gaebel W., Zielasek J. (2009). Future classification of psychotic disorders. European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience 259 (2): 213-218

Gallwitz A., Lehl S. (1978). Untersuchungen zur Eignung von Leistungsverfahren für die Messung von Schweregraden endogener Depressionen. Archiv für Psychiatrie und Nervenerkrankheiten 226: 215-227

Härter M., Berger M., Schneider F., Ollenschläger G. (2010). Nationale Versorgungs-Leitlinie Unipolare Depression. In: DGPPN, BÄK, KBV, AWMF (Hrsg.) S3 Praxisleitlinien in Psychiatrie und Psychotherapie. 1.Aufl. Berlin: Springer, S. 1-283

Hegerl U. (2007). Antidepressiva und Suizidalität. Der Nervenarzt 78(1): 7-14

Heim C., Miller A.H. (2011). Depression. In: Ehlert U., von Känel R. (Hrsg.) Psychoendokrinologie und Psychoimmunologie. 1.Aufl. Heidelberg: Springer, S. 365-383

Henderson A.T., Fisher J.F., Blair J. et al. (2010). Effects of rib raising on the autonomic nervous system: a pilot study using noninvasive biomarkers. JAOA 110(6): 324-330

Henley C.E., Ivins D., Mills M. et al. (2008). Osteopathic manipulative treatment and its relationship to autonomic nervous system activity as demonstrated by heart rate variability: a repeated measures study. *Osteopathic Medicine and Primary Care* 2:7

Hensler S., Engeser P., Kaduszkiewicz H. (2006). Screening bei der hausärztlichen Versorgung der chronischen Erkrankungen Depression, paVK und Demenz. *Zeitschrift für Allgemeinmedizin* 82: 199-204

Holsboer F. (2010). Die Zukunft der Depressionsforschung. *Der Nervenarzt* 81(11): 1306-1316

Holsboer-Trachsler E., Holsboer F. (2012). Antidepressiva. In: Gründer G., Benkert O. (Hrsg.) *Handbuch der Psychopharmakotherapie*. 2.Aufl. Berlin: Springer, S. 589-628

Holzer M., Länger A., Müller N. (2008). Folgen der öffentlichen Diskussion zur mangelnden Wirksamkeit von Antidepressiva. *Der Nervenarzt* 79(9): 1074-1075

Kasper S., Baghai T.C., Padberg F. (2011). Sonstige biologische Therapieverfahren - Theoretische und empirische Grundlagen sowie klinische Anwendungsprinzipien. In: Möller H.-J., Laux G., Kapfhammer H.-P. (Hrsg.) *Psychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie*. Band 2: Spezielle Psychiatrie. 4.Aufl. Berlin: Springer, S. 767-805

Keller M.B., McCullough J.P., Klein D.N. et al. (2000). A comparison of nefazodone, the cognitive behavioral-analysis system of psychotherapy, and their combination for the treatment of chronic depression. *New England Journal of Medicine* 342(20): 1462-1470

King H.H. (2012). Cranial osteopathic manipulative medicine's growing evidence base. *JAOA* 112(1): 9

Klesse C., Berger M., Bermejo I. et al.(2010). Evidenzbasierte Psychotherapie der Depression. *Psychotherapeut* 55(3): 247-263

König H.H., Lippa M., Riedel-Hamilton M. (1960). A rating scale for depression. *Journal of Neurology, Neurosurgery, and Psychiatry* 23: 56-62

Heller S. (2010). Die Kosten der Depression und die Wirtschaftlichkeit ihrer Behandlung. *Psychiatrische Praxis* 37: 213-215

Liem T. (2006). Behandlung von Gehirn und Rückenmark. In: Liem T. (Hrsg.) *Morphodynamik in der Osteopathie*. 1.Aufl. Stuttgart: Hippokrates, S. 428-454

Liem T. (2010). *Praxis der Kraniosakralen Osteopathie*. 3. Aufl. Stuttgart: Haug

Marcer N. (2010). Stress, Allostase und Osteopathie. In: Liem T., Dobler T.K. (Hrsg.) *Leitfaden Osteopathie*. 3.Aufl. München: Urban&Fischer, S. 55-64

Martinot J.L., Hardy P., Feline A. et al. (1990). Left prefrontal glucose hypometabolism in the depressed state: a confirmation. *American Journal of Psychiatry* 147: 1313-1317

Matarán-Peñarrocha G.A., Castro-Sánchez A.M., García G.C. et al. (2011). Influence of craniosacral therapy on anxiety, depression and quality of life in patients with fibromyalgia. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine* 2011: 1-9. Online in Internet: URL: <http://www.hindawi.com/journals/ecam/2011-/178769/> (Stand 28.05.2012).

Mohr P., Rodriguez M., Slavícková A. et al. (2011). The application of vagus nerve stimulation and deep brain stimulation in depression. *Neuropsychobiology* 64: 170-181

Montgomery S.A., Asberg M. (1979). A new depression scale designed to be sensitive to change. *British Journal of Psychiatry*: 134: 382-389

Moriarty M., Lee A., O'Connell B. et al. (2011). Development of an LC-MS/MS method for the analysis of serotonin and related compounds in urine and the identification of a potential biomarker for attention deficit hyperactivity/hyperkinetic disorder. *Analytical and Bioanalytical Chemistry* 401: 2481-2493

Nichkova M.I., Huisman H., Wynveen P.M. et al. (2012). Evaluation of a novel ELISA for serotonin: urinary serotonin as a potential biomarker for depression. *Analytical and Bioanalytical Chemistry* 402: 1593-1600

Ollenschläger G., Kopp I. (2007). Nationale Versorgungsleitlinien von BÄK, AWMF und KBV. Eine Zwischenbilanz. *Medizinische Klinik* 102(5): 383-387

Plotkin B.J., Rodos J.J., Kappler R. et al. (2001). Adjunctive osteopathic manipulative treatment in women with depression: a pilot study. *JAOA* 101(9): 517-523

Riecher-Rössler A. (2008). Östrogene und Psychopharmaka. *Ars Medici* 25/26: 1118-1121

Riemann D., Voderholzer U., Berger M. (2005). Schlafentzug und Schlafphasenvorverlagerung. In: Bauer M., Berghöfer A., Mazda A. (Hrsg.) *Akute und therapieresistente Depressionen*. 2.Aufl. Heidelberg: Springer, S. 393-403

Rupprecht R., Baghai T.C., Möller H.-J. (2004). Neuentwicklungen in der Pharmakotherapie der Depression. *Der Nervenarzt* 75(3): 273-280

Schläpfer T.E., Kayser S. (2012). Hirnstimulationsverfahren. *Der Nervenarzt* 83(1): 95-105

Schüle C., Baghai T.C., Rupprecht R. (2007). Neue Erkenntnisse zur Pathogenese und Pathophysiologie der Depression. *Der Nervenarzt* 78(3): 531-550

Schulz K.-H., Meyer A., Langguth N. (2012). Körperliche Aktivität und psychische Gesundheit. Bundesgesundheitsblatt- Gesundheitsforschungs- Gesundheitsschutz 55(1): 55-65

Sergueef N., Greer M.A., Nelson K.E. et al. (2011). Kranialer rhythmischer Impuls: Ist die palpierbare Frequenz abhängig von der Berufserfahrung der Untersucher?. Osteopathische Medizin 12(4): 4-11

Snaith P. (1993). What do depression rating scales measure?. British Journal of Psychiatry 163: 293-298

Spieß H., Hübner-Liebermann B., Hajak G. (2006). Volkskrankheit Depression. Epidemiologie, Versorgungssituation, Diagnostik, Therapie und Prävention. Deutsche Medizinische Wochenschrift 131(1/2): 35-40

Spieß H., Hübner-Liebermann B., Hajak G. (2007). Depression – und viele schauen (noch) weg!. Psychiatrische Praxis 34(2): 53-54

Ströhle A. (2003). Die Neuroendokrinologie von Stress und die Pathophysiologie und Therapie von Depression und Angst. Der Nervenarzt 74(3): 279-292

Stuke H., Hellweg R., Bempohl F. (2011). Entstehung von Depression. Die Rolle des „brain-derived neurotrophic factor“. Der Nervenarzt. Online First 27/09/2011 (PDF-Dokument). Online in Internet: URL: <http://www.springerlink.com/content/t062485164231037> (Stand 28.05.2012).

Tadić A., Lieb K. (2007). Pharmakotherapie bei therapieresistenter Depression. Der Nervenarzt 78(3): 551-564

Thombs B.D., Körner A. (2011). Depressionsscreening bei Patienten mit somatischen Erkrankungen. Der Nervenarzt 82(11): 1469-1475

Thurber S., Snow M., Honts C.R. (2002). The Zung self-rating depression scale: convergent validity and diagnostic discrimination. Assessment 9: 401-405

Trepel M. (2008). Neuroanatomie. 4.Aufl. München: Urban&Fischer

Uher R., Farmer A., Maier W. et al. (2008). Measuring depression: comparison and integration of three scales in the GENDEP study. Psychological Medicine 38: 289-300

Weltgesundheitsorganisation (2011). Psychische und Verhaltensstörungen. Internationale statistische Klassifikation der Krankheiten und verwandter Gesundheitsprobleme. 10. Revision. Kapitel V (F00-F99)

Wolfersdorf (2011). Depressionen verstehen und bewältigen. 4.Aufl. Berlin: Springer
Zhao C., Deng W., Gage FH. (2008). Mechanisms and function implications of adult neurogenesis. Cell: 132 (4):645-660

Zung W.W. (1965). A self-rating depression scale. Archives of General Psychiatry 12: 63-70

Zimmermann M., Chelminski I., Posternak M. (2004a). A review of studies of the Montgomery-Asberg depression rating scale in controls: implications for the definition of remission in treatment studies of depression. International Clinical Psychopharmacology 19: 1-7

Zimmermann M., Chelminski I., Posternak M. (2004b). A review of studies of the Hamilton depression rating scale in healthy controls: implications for the definition of remission in treatment studies of depression. The Journal of Nervous and Mental Disease 192(9): 595-601

Zimmermann M., Posternak M., Chelminski I. (2004c). Defining remission on the Montgomery-Asberg depression rating scale. The Journal of Clinical Psychiatry 65(2): 163-168

Zimmermann M., Martinez J., Attiullah N. et al. (2012). Further evidence that the cutoff to define remission on the 17-item Hamilton depression rating scale should be lowered. Depression and Anxiety 29: 159-165