

# **Osteopathie als mögliche Behandlungsmethode bei Migräne**

Lisa Gloy

Literaturübersichtsarbeit. Es wird der aktuelle Forschungsstand und die Wirksamkeit bezüglich osteopathischer Therapie in der Behandlung von Migräne untersucht.

Migräne ist eine häufige Erkrankung in der westlichen Welt und seit 2000 von der WHO in die Global Burden of Disease Studien aufgenommen. Nicht kausal heilbar, erreichen die Kosten in Deutschland jährlich die Milliardengrenze; hohe Nebenwirkungen der Medikamente und Behandlungserfolge von nur ca. 40 % rechtfertigen die Suche nach Alternativen.

Insgesamt wurden 7 (auswertbare) Studien von 2000 -2010 im englischen, deutschen, französischen und holländischen Sprachraum gefunden. Gesucht wurde in medizinischen und therapeutischen Datenbanken, Fachpublikationen, Universitäten / Schulen für Osteopathie. Schlüsselwörter: Migräne, Behandlung, Osteopathie in Englisch und Deutsch.

Gesamtanzahl aller (behandelten!) Probanden war 160; Alter zwischen 7 - 76 Jahren. Die Studien waren methodisch von sehr unterschiedlicher Qualität , und wurden unter festgelegten Kriterien bewertet. Da nur wenige Studien zur Verfügung stehen, wurden auch zwei Einzelfallstudien in die Auswertung einbezogen. Leider nur sehr kleine Patientengruppen mit z. T. schwer vergleichbarer Behandlungsdauer und Follow-up Zeit, lassen doch immerhin eine Tendenz erkennen, dass Osteopathie zumindest eine gute Alternative zur effektiven Behandlung von Migräne ist.

Weitere Studien mit größeren Patientenzahlen und ein methodisch dem allgemeinen Standard entsprechendes Vorgehen wäre ein erfreulicher Schritt, die Position der Osteopathie in der medizinischen Landschaft zu stärken.

## **Literatur**

Aarts, M., Sterenberg, A., Wijnen, U. 2009. Migräne bei Kindern und Jugendlichen. *Diplomstudie*. Akademie für Osteopathie (AFO), Deutschland.

Anderson, AV., Boline, P., Evans, R., Gldsmith,C., Nelsn, CF. 1999.The efficiancy of spinal manipulation, amitriptyline and the combination of both therapie for the prophylaxis f migraine headache. *J Manipulative Physiol Ther.* 21, S.511-519.

ATLANTOtec/INKAM. 2009. Atlaskorrektur Wirksamkeitsstudie. Ergebnisbericht Patientenbefragung.(online). ATLANTOtec. URL: [hppt://www.atlantotec.com/index2p](http://www.atlantotec.com/index2p) (Zugriff am 10.08.2010).

- Barral, JP., Cribier, A. 2008. Manipulation kranialer Nerven. München: Urban& Fischer.
- Bennett, MH., French, C., Schnabel, A., Wasiak, J., Kranke, P. 2008. Normobaric and hyperbaric oxygen therapy for migraine and cluster headache (*online*). Cochrane Database of Systematic Reviews. Issue 3: CD005219.  
URL: <http://www.interscience.wiley.com/cochrane/clsysrev/articles/CD005219/abstract> (Zugriff am 02.05.2010).
- Bingel, U. 2008. Migräne und Hormone: Was ist gesichert? *Schmerz*.22.1: S.31-36.
- Biondi, DM. 2005. Physical treatments for headache: a structured review. *Headache*, 45, S.738-746.
- Blühdorn, A. 2007. Migräne in der Schwangerschaft. *Fallstudie*. College für angewandte Osteopathie.
- Bonello, R., Polland, H., Tuchin, PC. 2000. A randomized controlled trial of chiropractic spinal manipulative therapy for migraine. *J Manipulative Physiol Ther.*, 23, S.91-95.
- Breen, AC., Osborne, N., Wright, S. 2000. Incidence of ponticulus posterior of the atlas in migraine. *Clinical Study*. Anglo- European College of Chiropractic Bournemouth.
- Bronfort, G., Nilson, N., Haas, M., Evans, RL., Goldsmith, CH., Assendelft, WJJ., Bouter, LM. 2009. Non-invasive treatments for chronic / recurrent headache. *Cochrane Database of Systematic Reviews 2004*. Issue 3. Art. No.: CD001878.
- Bronfort, G., Haas, M., Evans, R., Leininger, B., Triano, J. 2010. Effectiveness of manual therapies: The UK Evidence Report. *Chiropractic & Osteopathy*, 18 (3).
- Caillet, A. 2008. Efficacité d'un protocole de traitement osteopathique chez des personnes présentant des migraines vraies. *Travaux recherche*. Ecole d'Osteopathie Suisse. URL: <http://www.osteopathie-ecole.ch/pages/recherche>.
- Charbit, A.R., Akermann, S., Goadsby P.J., 2010. Dopamine: what's new in migraine? *Review*. Department of Neurology, San Francisco University of California.
- Ecker, H., Thomas, C. 2003. Hat die osteopathische Behandlung von Frauen mit menstrueller Migräne einen Effekt?. *Master These*. Akademie für Osteopathie (AFO), Deutschland.
- Evers, S. 2006. Migräne. Stuttgart: Georg Thieme Verlag.
- Evers, S., May, A., Fritsche, G., Kropp, P., Lampl, C., Limmroth, V., Malzacher, V., Sandor, S., Straube, A., Diener, HC. 2008. Akuttherapie und Prophylaxe der Migräne-

Leitlinie der Deutschen Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft.  
*Nervenheilkunde*.27.10: S.933-949.

Ferandez-de-las-Penas, C., Alonso- Blanco, C., San-Roman, JC., Miangolarra-Page, JC. 2006. Methodological quality of randomized controlled trials of spinal manipulation and mobilization in tension-type headache, migraine, and cervicogenic headache. *Journal for Orthopedics, Sports & Physio Therapy*, 36: S.160-169.

Hildebrandt, H., et al 2004. Pschyrembel. Klinisches Wörterbuch. 260. Auflage. Berlin: De Gruyter Verlag.

Hofbauer, C. 2008. Osteopathie als mögliche Wahl der Therapie bei einfacher Migräne (ohne Aura). *Abschlussarbeit, Fallstudie*. Neuraubling: DFO - Deutsches Fortbildungsinstitut für Osteopathie.

Holroyd, K. 2009. Drug and Non-Drug Treatment of Severe Migraine. *Clinical Trial*. Department of Psychology, Ohio University, USA.

Keidel, M. 2007. Migräne- Ursachen, Formen, Therapie. Verlag: C.H. Beck.

Leach, J. 2007. Migraine Patients` View of Osteopathic Treatment. *Pilot Study*. Clinical Research Centre for Health Professions, University of Brighton.

Leonardi, M. Mathers, C. 2000. Global burden of migraine in the Year 2000 (online). Geneva: WHO/ World Health Report 2002(2).  
URL:<http://clinicaltrials.gov/ct2/results/NCT00910689?term=Migraine&rank02&sect.>  
(Zugriff am 09.05.2010).

Liem, T. 2005. Kraniosakrale Osteopathie. Ein praktisches Lehrbuch. 4. Auflage. Stuttgart: Hippokrates Verlag.

Linde, K., Allais, G., Brinkhaus, B., Manheimer, E., Vickers, A., White, AR. 2001. Acupuncture for migraine prophylaxis (*online*). The Cochrane Collaboration.  
URL:<http://www.cochrane.org/reviews/en/ab001218.html> (Zugriff am 09.04.2010).

Magoun, H. 1976. Osteopathy in the cranial field. 6. Auflage. Kirksville: The Journal Printing Company.

Martinez Loza E. 1998. Osteopathic Treatment of Migraines and Headaches. *Abstract of Thesis*. Osteopathic School of Madrid.

Masuhr, KF., Neumann, M. 2004. Neurologie. 4. Auflage. Stuttgart: Hippokrates Verlag.

May, A. 2006. Diagnostik und moderne Therapie der Migräne. *Deutsches Ärzteblatt*. 103, 17: S.1157-66.

May, A. 2006. Zertifizierte medizinische Fortbildung: Diagnostik und moderne Therapie der Migräne - Vom kritischen zum zufriedenen Patienten. *Deutsches Ärzteblatt*. 103,17: S. 944-1157.

MedUni Wien. 2010. Kopfschmerz- Auf dem Weg von der bagatellisierten Alltagsbeschwerde zur akzeptierten Erkrankung (online). *Medizinische Universität Wien*. URL: <http://www.meduniwien.ac.at/homepage/news-and-tpstries/de/?tx-ttnews%5Btt-ne> (Zugriff am 09.05.2010).

Mein, EA., Greenman, PE., McMillin, DL., Richards, DG., Nelson, CD. 2001. Manual medicine diversity: research pitfalls and the emerging medical paradigm. *JAOA- Journal of the American Osteopathic Association*, Vol.101, (8), S.441-444.

Michal, I. 2009. Treatment approaches in Osteopathy for the therapy of migraine. *Thesis*. Wiener Schule für Osteopathie.

Moeckel, E., Mitha, N. 2008. *Textbook of Pediatric Osteopathy*. London: Churchill Livingstone Elsevier.

Neubauer, G., Ujlaky, R. 2002. Migräne - eine Volkskrankheit und ihre Kosten. *Pharmazie in unserer Zeit*. 31, 5: S.494-497.

Nicholas, P., Lucas, A., Moran, RW. 2006. Osteopathic Research. *Int. Journal of Osteopathic Medicine*, Vol.9, 3: S.7.

Obermann, M., Katsarava, Z. 2008. Epidemiology of unilateral headaches. *Expert Rev. Neurotherapy*, 8, 9: S.1313-1320.

O`Toole, C. 2000. The osteopathic diagnosis, treatment and management of primary headaches. *Thesis*. British School of Osteopathy.

Parsons, J., Marcer, N. 2006. *Osteopathy*. 2. Ausgabe. London: Elsevier Limited.

Rivoir, A. 2002. *Migräne*. Stuttgart: Aethera.

Trepel, M. 2004. *Neuroanatomie, Struktur und Funktion*. 3. Auflage. München: Urban & Fischer.

Schabert, E., Corw, TW. 2009. Impact of Osteopathic Manipulative Treatment on Cost of Care for Patients with Migraine Headache: A Retrospective Review of Patient Records. *JAOA*, Vol 109, 8: S.403-47.

Spannbauer, M. 2008. Können osteopathische Behandlungen nach der "Black Box Methode" das subjektive Wohlbefinden - also das Zustandsbild des Patienten mit einfacher Migräne - bei gleich bleibender Medikation verbessern? *Masterthesis*. Wiener Schule für Osteopathie/ Universität Krems.

Still, A.T. 1910. Osteopathy - Research and Practice, in: Das große Still-Kompendium. Herausgeber: (2005) C.Hartmann, Jolandos

Struthers, V. 2004. Osteopathic Treatment for Cervicogenic Headaches and its Effectiveness. A Restrospective Study. *Masterthesis*. ESO, Maidestone.

Sutherland, W.G.1930. The Cranial Bowl – A Treatise Relating To Cranial Articular Mobility, Cranial Lesions and Cranial Technik, in: Das große Sutherland-Kompendium. Herausgeber: (2004) Hartmann,C. Jolandos.

Van Tintelen, M. 2001. Study of the efficacy of osteopathy in the treatment of migraine patients. *De Osteopaat*. Okt: 3.

Victor, S., Ryan, S. 2003. Drugs for preventing migraine headaches in children. *Cochrane Database of Systhematic Reviews* 2003, Issue 4. Art. No.:CD002761

Voigt, K., Burmeister, U., Beck, M., Liebnitzky, J., Bergmann, A. 2009. die Osteopathische Therapie in der Migränebehandlung: eine randomisierte kontrollierte Studie auf Wirksamkeit. *Pilotstudie*. Nagold: AVT- College für Osteopathische Medizin.

Weintraub, J. R. 2000. Treatment of acute migraine attacks. *JAOA*, Vol. 100, Nr. 9.

WHO. 2006. ICD-10 (online.) Genf: WHO.

URL:<http://www.dmdi.de/dynamic/de/klassi/diagnosen/icd10/htmlamt12006/fr-icd.htm> (Zugriff am 09.05.2010).

Windeler, J., Hole, R. 1997. Beurteilung klinischer Studien. Hinweise zum kritischen Literaturstudium. *Der Internist*. 38, S 337-343.