

Abstract

Effektivität osteopathischer Behandlung bei Migräne

Christian Gebauer

Diese Studie beschäftigt sich mit der Frage, ob die Osteopathie eine effektive Therapie zur Behandlung der Migräne darstellt, in Form einer Literaturlarbeit. Hierzu werden 5 klinische Studien und 2 Expertenbefragungen analysiert. Die klinischen Studien sind alle kontrolliert, eine ist randomisiert. Es nehmen 178 Patienten teil, 22 Osteopathen werden interviewt. Die Anzahl der Behandlungen liegt zwischen 2 und 13 mit sehr stark variierender Frequenz.

Maximal 3 Monate vor Studienbeginn und bis zu 1 Jahr nach Beendigung füllen die Teilnehmer/innen Fragebögen aus. Die Ergebnisse sind größtenteils positiv. Bei den Hauptparametern Kopfschmerzintensität, -dauer und -frequenz sind deutliche Verbesserungen festzustellen. Auch Begleitsymptomatik und Alltagsfunktionen, sowie soziale, emotionale und psychische Komponenten zeigen positive Entwicklungen. Die Resultate sind statistisch teilweise nicht signifikant.

Bei der Methodik zeigen die Studien Schwächen aufgrund der fehlenden Randomisierung (1 Studie ausgenommen), Doppelblindheit und nicht begründeten Drop outs. Auch sind die Teilnehmerzahlen relativ gering (maximal 60).

Zusammenfassend ist in den Studien eine positive Tendenz zu erkennen. Die Osteopathie stellt sich bei der Behandlung der Migräne somit als durchaus effektive Therapie dar. Weitere Studien mit besserer methodischer Qualität und größeren Teilnehmerzahlen sind jedoch notwendig, um dies zu bestätigen und nach wissenschaftlichen Kriterien zweifelsfrei zu belegen.

Literatur

Aarts, M. et al. (2009): *Migräne bei Kindern und Jugendlichen - eine randomisierte kontrollierte klinische Effektstudie*, Diplomarbeit College Sutherland, Mai 2009

Attlee, T.J.S. (1985): *Migraine: A 'total lesion' osteopathic approach*, Diplomarbeit an der ESO, Juli 1985

Beck, H. et al. (Hrsg., 2002): *Schmerztherapie*, 1. Auflage, Stuttgart, Georg Thieme Verlag

Becker, R. (2007): *Leben in Bewegung: Stille des Lebens*, 1. Auflage, Pähl, Jolandos

Biondi, D.M. (2000): *Cervicogenic headache: mechanisms, evaluation, and treatment strategies*, Journal of the American Osteopathic Association, Volume 100, No. 9, September 2000

Bronfort et al. (2010): *Effectiveness of manual therapies: the UK evidence report*, Chiropractic & Osteopathy 2010, 18:3

Buse, D.C. (2009): *Sociodemographic and comorbidity profiles of chronic migraine and episodic migraine sufferers*, Journal of Neurology, Neurosurgery, Psychiatry 2010

Chaitow, L. (2010): *Kraniosakrale Manipulation*, 1. Auflage, München, Elsevier

Clark, M.E. (2005): *Angewandte Anatomie*, 2. Auflage, Montreal, Editions Spirales

- Coffey, D. (2005): *C1 somatic dysfunction and unilateral retroorbital cephalgia*, American Academy of Osteopathy Journal, June 2005
- Crow, W.T., Schabert, E. (2009): *Impact of osteopathic manipulative treatment on cost of care for patients with migraine headache: a retrospective review of patient records*, Medline, Journal of the American Osteopathic Association 2009, Vol. 109 (8)
- Diener, H.-C. (Hrsg., 2003): *Kopfschmerzen*, 1. Auflage, Stuttgart, Georg Thieme Verlag
- Ecker, H., Thomas, C. (2003): *Hat die osteopathische Behandlung bei Frauen mit menstrueller Migräne einen Effekt?*, Diplomarbeit College Sutherland, August 2003
- Europarat (Hrsg., 2002): *Entwicklung einer Methodik für die Ausarbeitung von Leitlinien für optimale medizinische Praxis*, Empfehlung des Eurparates und erläuterndes Memorandum, Z Arztl Fortbild Qualitätssich 2002, 96 (Suppl. III), 12
- Evers, Stefan (2006): *Fakten. Migräne*, 1. Auflage, Stuttgart, Georg Thieme Verlag
- Gallagher, R.M. (2005): *Headache Pain*, Journal of the American Osteopathic Association, Volume 105, No. 4, September 2005
- Göbel, H. et al. (1994): *The epidemiology of headache in Germany: A nationwide survey of a representative sample on the basis of the Headache Classification of the International Headache Society*, Cephalalgia April 1994, Vol. 14
- Hagino et al. (1992): *Cervicogenic dysfunction in muscle contraction headache and migraine: a descriptive study*, Journal of Manipulative Physiological Therapy, December 1992
- IHS Classification ICHD-II: *IHS 1, Diagnose: Migräne, ICD-10: G43*
- Jadad, A.R. et al. (2000): *The internet and evidence-based decision-making: a needed synergy for efficient knowledge management in health care*, Canadian Medical Association Journal, 162(3), 362-365
- Kuchera, M.L. (1998): *Osteopathic principles and practice/osteopathic manipulative treatment considerations in cephalgia*, Journal of the American Osteopathic Association Vol. 98, No. 4, April 1998
- Kuchera, M.L., Kuchera W.A. (1994): *Osteopathic considerations in systemic dysfunction*, 2. Auflage, Dayton, Greyden Press
- Kuchera, W.A., Kuchera M.L. (1994): *Osteopathic principles in practice*, 2. Auflage, Dayton, Greyden Press
- Lampl, C. (Hrsg., 2007): *Moderne angewandte Migränetherapie*, 1. Auflage, Bremen, UNI-MED Verlag
- Leonardi, M. et al. (2005): *The global burden of migraine: measuring disability in headache disorders with WHO's Classification of Functioning, Disability and Health (ICF)*, Journal of Headache Pain 2005

- Linde, K. et al. (2009): *Acupuncture for migraine prophylaxis*, Cochrane Database of Systematic Reviews 2009, Issue 1
- Magoun, H.I. (2001): *Osteopathie in der Schädelkapsel*, 1. Auflage, Montreal, Editions Spirales
- Magoun, H.I. (1974): *The temporal bone: Troublemaker in the head*, Journal of the American Osteopathic Association, Vol. 78, June 1974
- Magoun, H.I. (1975): *Trauma: A neglected cause of cephalgia*, Journal of the American Osteopathic Association, Vol. 74, January 1975
- Martinez Loza, E. (1998): *Osteopathic treatment of migraine and headache, (Osteopathische Behandlung von Migräne und Kopfschmerzen)*, Osteopathieschule Madrid, Dezember 1998
- Mc Connell, C.P. (1902): *The practice of osteopathy*, 1. Auflage, Kirksville
- Mc Connell, C.P. (1917): *Clinical osteopathy*, Chicago
- Mc Kone, W.L. (2001): *Osteopathic medicine: philosophy, principles and practice*, 1. Auflage, Oxford, Blackwell Science
- Messlinger, K. (2009): *Migraine: where and how does the pain originate?*, Experimental Brain Research 2009
- Michal, I. (2009): *Treatment approaches in osteopathy for the therapy of migraine, (Osteopathischer Behandlungsansatz für die Therapie der Migräne)*, Masterthese an der WSO 2009
- Miller, H.C. (1972): *Head pain*, Journal of the American Osteopathic Association, Vol. 72, October 1972
- Milne, H. (1998): *The heart of listening: a visionary approach to craniosacral work*, 2. Auflage, Berkeley, North Atlantic Books
- Mueller, L.L. (2007): *Diagnosing and Managing Migraine Headache*, Journal of the American Osteopathic Association, Volume 107, November 2007
- Murray, C.H. (1912): *Practice of osteopathy*, 3. Auflage, Elgin
- O' Toole, C. (2000): *The Osteopathic Diagnosis, Treatment and Management of Primary Headaches, (Osteopathische Diagnose, Behandlung und Management von primären Kopfschmerzen)*, BSc-Dissertation an der BSO, Juli 2000
- Rasmussen, B.K. (1991): *Migraine and tension-type headache in a general population: precipitating factors, female hormones, sleep pattern and relation to lifestyle*, Pain, Volume 53, Issue 1, April 1993
- Schoonman, G.G. et al. (2008): *Migraine headache is not associated with cerebral or meningeal vasodilatation - a 3T magnetic resonance angiography study*, Brain 2008

- Spannbauer, M. (2008): *Können osteopathische Behandlungen nach der „Black Box Methode“ das subjektive Wohlbefinden - also das Zustandsbild der Patienten mit einfacher Migräne - bei gleichbleibender Medikation verbessern?*, Masterthese an der WSO, Mai 2008
- Still, A.T. (1910): *Osteopathy research and practice*, 1. Auflage, Kirksville, Pioneer Company
- Strackharn, K. (2006): *Nie wieder Migräne*, 5. Auflage, München, Herbig Verlagsbuchhandlung
- Sutherland, W.G. (2008): *Das grosse Sutherland-Kompendium*, 2. Auflage, Pähl, Jolandos
- Tintelen, M. van (2002): *Osteopathie effectief als behandeling voor migrainepatiënten, (Studie über die Wirksamkeit der Osteopathie bei der Behandlung von Migräne Patienten)*, De Osteopaat, Oktober 2002
- Upledger, J.E. et al. (2008): *Craniosacral therapy: What it does, how it works*, 1. Auflage, Berkeley, North Atlantic Books
- Vernon, H. (1985): *Vertebrogenic migraine*, Journal of the Canadian Chiropractic Association, Volume 29 No. 1, März 1985
- Wancura-Kampik, I. (2010): *Segment-Anatomie*, 2. Auflage, München, Elsevier
- Weintraub, J.R. (2000): *Treatment of acute migraine attacks*, Journal of the American Osteopathic Association, Volume 100, No. 9, September 2000