

Die Effektivität osteopathischer Behandlungen bei autonomen somatoformen Störungen

Gesa Diedrichsen

Somatoforme autonome Störungen sind gekennzeichnet durch Symptome eines vegetativ innervierten Organs. Das Ziel dieser Arbeit ist es herauszufinden, ob es Studien gibt, die sich mit der Effektivität osteopathischer Behandlung bei diesem Krankheitsbild auseinandersetzen, deren Validität zu bewerten und eine Aussage zum derzeitigen Forschungsstand zu treffen.

Es erfolgte eine systematische Literaturrecherche in den freien medizinischen Datenbanken und in Datenbanken über einen Zugang der Universität Hamburg und Wales.

Zusätzlich wurden BAO Arbeiten der Akademie für Osteopathie mit einbezogen. Die Suche wurde nach Ergebnissen auf Deutsch und Englisch, im Zeitraum von 2000 bis 2010, durchgeführt, wobei verschiedene Schlüsselvariablen Berücksichtigung fanden. Ausgeschlossen wurden Studien, die sich mit der psychotherapeutischen Behandlung auseinandersetzen.

Eingeschlossen wurden sowohl publizierte als auch nicht publizierte Studien.

Die Bewertung der internen Validität und der Modellvalidität erfolgte in Anlehnung an osteopathische systematische Übersichtsarbeiten. Es wurden fünf Forschungsarbeiten und ein Casereport gefunden, die sich mit der Effektivität osteopathischer Behandlung bei diesem Krankheitsbild auseinandersetzen. Die maximale Punktzahl von 18 konnte keine erreichen. Je eine Arbeit konnte mit 15 und 14 Punkten bewertet werden, drei mit 12 Punkten und der Casereport mit 8.

Damit können die fünf Studien als valide, mit leichten methodologischen Mängeln, angesehen werden. Die durchschnittliche Probandengröße lag bei 36. Der aufgetretene Behandlungseffekt in den Studien ist signifikant hoch und präzise bewertet. Die Behandlungserfolge sind die Kosten und möglichen Nebenwirkungen wert. Im osteopathischen Bereich, aber auch in allen anderen medizinischen Bereichen besteht ein Mangel an eindeutigen Behandlungserfolgen dieser Patienten, so dass eine gute interdisziplinäre Zusammenarbeit, die eine multimodale Therapie ermöglicht, sinnvoll erscheint.

Literatur

Brice, C.; Mountford, R. (2000), A Study into the Efficacy of Treatment of Irritable Bowel Syndrome, *British Osteopathic Journal*, 22, S. 23-26

Bronfort, G.; Haas, M.; Evans, R.; Leininger, B.; Triano, J. (2010), *Effectiveness of manual therapies: the UK evidence report*, *Chiropractic & Osteopathy* 18, frei verfügbar unter: <http://www.chiroandosteo.com/content/18/1/3>, abgerufen am 2.05.2010

De Waal, M. W. M. et al. (2004), *Somatoform disorders in general practice, Prevalence, functional impairment and comorbidity with anxiety and depressive disorders*, *British Journal of Psychiatry*, S. 470-476

Fink, P.; Schröder, A. (2010), *One single diagnosis, bodily distress syndrome, succeeded to capture 10 diagnostic categories of functional somatic syndromes and somatoform disorders*, *Journal of Psychosomatic Research* 68, S. 415-426

Grabhorn, R.; Jordan, J. (2004), *Funktioneller Herzschmerz*, Herz, 29, S. 589-594
Henningsen, P.; Zipfel, S.; Herzog, W. (2007), *Management of functional somatic syndromes*, The Lancet, 369, p. 946-955, Onlinezugang über die Library wales, abgerufen am 19.06.2010

Hiller, W. (2007), *Somatoforme Störungen*, Medizinische Therapie, 3. Aufl., Springer Berlin Heidelberg, S. 1535-1539

Hiller, W.; Rief, W. (2006), *<F45> Somatoforme Störungen*, Handbuch der klinisch-psychologischen Behandlung, 2. Aufl., Springer Vienna, S. 323-342

Hiller, W. et al. (1997), *Dysfunktionale Kognitionen bei Patienten mit Somatisierungssyndrom*, Zeitschrift für klinische Psychologie, 26, S. 226-234

Hundscheid, H.W.C; Pepels, M.; Engels, L.; Loffeld, R. (2007), Treatment of irritable bowel syndrome with osteopathy: Results of a randomized controlled pilot study, Journal of Gastroenterology and Hepatology, 22, S. 1394-8

Hürlimann, R.; Stenz, V. (2006), *Gastroenterologie: Die Wiederauferstehung Roms*, Schweiz Med Forum, 6, p. 1155-7, verfügbar unter: http://www.medicalforum.ch/d/set_archiv.html, abgerufen am 26.07.2010

Hussein, Z.; Quigley, M.M. (2005), *Systematic Review: Complementary and alternative medicine in the irritable bowel syndrome*, verfügbar unter: <http://www3.interscience.wiley.com/cgi-bin/fulltext/118572199/PDFSTART>, abgerufen am 20.05.2010

Foxx-Orenstein, A.; Clarida, J.C. (2001), *Irritable bowel syndrome in women: The physician-patient relationship evolving*, verfügbar unter: <http://ostmeddr.com/vital/access/services/>, abgerufen am 05.03.2010, JAOA, Vol. 101, No. 12, S.12-16

Kapfhammer, H.-P. (2007), *Somatoforme Störungen*, Nervenarzt, 79, S. 99-117

Kapfhammer, H.-P. (2008), *Somatoforme Störungen in: Psychiatrie und Psychotherapie*, Hrsg.: Möller, H.J.; Laux, G.; Kapfhammer, H.-P., 3. Aufl., Springer Berlin Heidelberg, New York, Tokyo, S. 767-902

Klooker, T.K. et al. (2010), *The mast cell stabiliser ketotifen decreases visceral hypersensitivity and improves intestinal symptoms in patients with irritable bowel syndrome*, Gut, 59, S.1213-1221, Abstract frei verfügbar unter: <http://www.gut.bmj.com>, abgerufen am 13.08.2010

Koch, R.S. (1965), *A somatic component in heart disease*, Year Book of Selected Osteopathic Papers, S. 92-97, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/13757351>, abgerufen am 6.10.10

Kroenke, K. (2007), *Efficacy of Treatment for Somatoform Disorders: A Review of Randomised Controlled Trials*, Psychosomatic Medicine 69, S.881-888, <http://www.psychosomaticmedicine.org/cgi/reprint/69/9/881>, abgerufen am 15.05.2010

Kroenke, K.; Rosmalen, J.G. (2006), *Symptoms, syndromes, and the value of psychiatric diagnostics in patients who have functional somatic disorders*, The medical Clinics of

North America, 90, S.603–26, Abstract verfügbar unter:
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez>, abgerufen am 28.07.2010

Krollner, B.; Krollner, Dr. med. D.M. (2010), *ICD Code 2010*, verfügbar unter: <http://www.icd-code.de/icd/code/F45.32.html> , abgerufen am 18.05.2010

Langkafel, M.; Senf, W. (1999), *Diagnostik der funktionellen Herzbeschwerden aus psychosomatischer Sicht*, Herz, 24, S. 107-113

Mayou, R. et al. (2005), Somatoform Disorders: Time for a New Approach in DSM-V, The American Journal of Psychiatry, 162, S. 847-855, verfügbar unter: <http://128.121.104.17/cfs-inform/CFS.case.def/mayou.etal05.pdf> , abgerufen am 18.05.2010

Michel, T.M.; Schneider, F.; Jecel, J. (2008), *Psychische Erkrankungen in der Hausarztpraxis*, Hrsg: Schneider, F.; Niebling, W., 2. Aufl., Springer Medizin Verlag Heidelberg, S. 281-300

Mühlen, N. (2008), *Osteopathische Behandlung bei somatoformen autonomen Funktionsstörungen des Herz- und Kreislaufsystems, randomisierte klinische Studie*, BAO-Arbeit an der Still Academy, nicht publizierte Studie, bestellt bei der Akademie für Osteopathie: <http://www.ostepathie-akademie.de>

Sauerburger, S.; Zörgmann, M. (2005), *Osteopathische Behandlung bei somatoformen autonomen Funktionsstörungen des Herz- und Kreislaufsystems, eine klinische kontrollierte Studie*, BAO-Arbeit an der Still Academy Abstract der Studie ist erschienen 2008 im: International Journal of osteopathic Medicine, 11,p. 149-168, die gesamte Studie ist bestellt worden bei der Akademie für Osteopathie: <http://www.ostepathie-akademie.de>

Schmilgeit, C. (2009), *Anteil der Patienten mit somatoformen Störungen in der Osteopathiepraxis, Querschnittstudie in Praxen mit osteopathischen Behandlungen*, B.Sc. Dissertation an der OSD und Prifysgol Cymru, University of Wales, nicht publizierte Studie, bezogen von dem Autor

Schwerla, F.; Hass-Degg, K.; Schwerla, B (1999), *Evaluierung und kritische Bewertung in der osteopathischen Literatur veröffentlichten, osteopathischen Studien im klinischen Bereich und im Bereich der Grundlagenforschung*, Forschende Komplementärmedizin, 6 (6), S.302-310, verfügbar unter: [http:// www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/pubmed](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/pubmed) , abgerufen am 24.06.2010

Snelling, N. (2006), *Review: Do any treatments work for irritable bowel syndrome?*, International Journal of osteopathic Medicine, 9, S.137-142, Abstract verfügbar unter: [http://www.journalofosteopathicmedicine.com/article/S1746-0689\(06\)00117-9/abstract](http://www.journalofosteopathicmedicine.com/article/S1746-0689(06)00117-9/abstract), abgerufen am 16.05.2010

Stasiuk, D.; Nicolls, B.; Kiatos, J. (2004), *The Effect of Osteopathic Treatment on the Irritable Bowel Syndrome: A case Series*, Victoria University, Melbourne, Australia, Verfügbar unter: http://eprints.vu.edu.au/891/1/Stasiuk_et.al_2004.pdf, abgerufen am 21.05.2010

Stiedl, M.; Müller, A., Salomon, J. (2002), *Die therapeutische Wirksamkeit der osteopathischen Behandlung beim Reizdarmsyndrom*, BAO-Arbeit am europäischen College für Osteopathie, nicht publizierte Studie, bestellt bei der Akademie für Osteopathie: <http://www.ostepathie-akademie.de>

Still, A. T. (2005), *Das große Still-Kompendium*, 2. Auflage, Pähl: Jolandos, S. 18 The George Institut for Global Health, *Pedro Scale*, verfügbar unter: <http://www.pedro.org.au/german/downloads/pedro-scale>, abgerufen am 19.06.2010

Tillburg, van, M. AL. et al. (2008), *Complementary and alternative medicine use and cost in functional bowel disorders: A six month prospective study in a large HMO*, verfügbar unter: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2499988/pdf/1472-6882-8-46.pdf>, abgerufen am 20.05.2010

Tintelen, van, M. (2002), *De Effectiviteit van Osteopathie, en kritisch overzicht van de literatuur tussen 1966 en 2001*, *De Osteopaat*, 3 (1), S.3-12, verfügbar unter: http://www.osteopathiebijkinderen.com/documenten/0203_effectiviteit_van_osteopathie.pdf, abgerufen am 20.06.2010

Toft, T. et al. (2010), *Training General Practitioners in the Treatment of Functional Somatic Symptoms: Effects on Patient Health in a Cluster-Randomised controlled trial*, *Psychother. Psychosom.* 2010, S.227-237

Tovey, P. (2000), *A single-blind trial of reflexology for irritable bowel syndrome*, verfügbar unter: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1314196/pdf/11791811.pdf>, abgerufen am 20.05.2010